

Empower- ment und Kommunikation Fortbildung für Lehrkräfte

**10.— 11.
05.2025**
Ort: Ramin

**polski
ist
cool!**

www.kokopol.eu

Intro

Szkolenie Empowerment i komunikacja

10-11 maja 2025

Dworek w Raminie, Meklemburgia-Pomorze Przednie

Drodzy Nauczyciele,
celem tego szkolenia jest dalsze rozwijanie Waszych kompetencji w zakresie empowermentu i równego traktowania. W otwartej i wspierającej atmosferze weźmiecie udział w wymianie doświadczeń i otrzymacie praktyczne wskazówki, jak konstruktywnie rozwiązywać konflikty, rozpoznawać własne granice i pełniej realizować swoją rolę jako jeszcze bardziej pewni siebie i kompetentni współtwórcy codziennej pracy w szkole. Dzięki metodom opartym na praktyce oraz merytorycznym wprowadzeniom zyskacie umiejętności rozpoznawania dyskryminacji i aktywnego wprowadzania rozwiązań antydyskryminacyjnych.

Podczas tego szkolenia nauczycie się rozpoznawać własne granice oraz komunikować się skutecznie i z poszanowaniem swoich granic i innych – zarówno w klasie, jak i wśród kolegów i koleżanek z pracy. Dzięki zastosowaniu metod komunikacji bez przemocy (GFK) w praktycznych ćwiczeniach wzmocnicie swoje umiejętności rozwiązywania konfliktów i tworzenia bardziej pozytywnej atmosfery do nauki.

Realistyczne scenki i analizy przypadków umożliwią Wam wypróbowanie nowych umiejętności w bezpiecznym i wspierającym środowisku. Dyskusje grupowe będą sprzyjały poszerzeniu zrozumienia strategii antydyskryminacyjnych oraz sposobów radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Etapy refleksji umożliwią grupie połączenie zdobytej wiedzy z własnymi doświadczeniami i integrację jej z nauczaniem. W ramach wzajemnej konsultacji podzielicie się swoimi doświadczeniami, wypracujecie wspólne rozwiązania, co wzmocni Wasze poczucie własnej sprawczości i pewności siebie.

Niezmiernie cieszymy się na wspólną wymianę doświadczeń!

Koncepcja i prowadzenie seminarium: dr Anna Mróz

Współpraca: Marta Tarasewicz

Program

Sobota, 10 maja 2025

Dzień 1

CZAS	TEMAT
Od 10:15	Poczęstunek na wzmocnienie po podróży
11:00 - 12:00	Powitanie, zapoznanie, wprowadzenie
12:00 - 13:30	Moduł 1. Czym jest spełniona komunikacja? Wprowadzenie merytoryczne i dyskusja
13:30 - 14:30	Przerwa obiadowa dla wzmocnienia przed dalszymi wyzwaniami
14:30 - 15:00	Moduł 2. Czym (nie) jest język porozumienia? Wprowadzenie merytoryczne z prezentacją przykładów
15:00 - 15:15	Przerwa na kawę dla lepszej integracji
15:15 - 16:15	Moduł 3. Wzorce komunikacyjne, które nam nie służą. Co w zamian?
16:15 - 16:45	Moduł 4. Model Porozumienia bez przemocy
16:45 - 17:00	Przerwa kawowa dla rozluźnienia
17:00 - 18:00	Moduł 5. Odkryj swoją potrzebę i ją zakomunikuj! Kontynuacja i ćwiczenia
18:00 - 18:30	Refleksy dnia
18:30 - 19:30	Kolacja po dobrze spędzonym dniu
Od 19:30	Networking i wymiana doświadczeń

Program

Niedziela, 11 maja 2025

Dzień 2

CZAS	TEMAT
08:00 – 09:00	Śniadanie na dobry początek dnia
09:00 – 10:30	Moduł 1. Gdzie są moje granice? Czym jest przekraczanie granic? Workshop i ćwiczenia w parach
10:30 – 10:45	Przerwa na kawę dla podniesienia energii
10:45 – 12:15	Moduł 2. Przekraczanie granic a doświadczenie migracji Między ciętą ripostą a porozumieniem w szkole Doradztwo kolegialne
12:15 – 13:00	Przerwa obiadowa dla wzmocnienia
13:00 – 14:30	Moduł 3. Dynamika i fazy konfliktu Ćwiczenie: Co powie żyrafa, co powie wilk?
14:30 – 15:00	Zakończenie i ewaluacja