

# Kurs für Polen- Aktive

Sprachniveau B1/B2

Polski  
ist  
cool!

POLNISCH  
FÜR DEUTSCHE



19. – 23.  
10.2026

[www.kokopol.eu](http://www.kokopol.eu)

# Intro

**Sprachkurse für Polen-Interessierte mit Sprachvorkenntnissen zum Ausbau ihrer Sprachkompetenzen, ihres grammatikalischen Hintergrundwissens sowie aktivem Konversationstraining, Niveaustufe B1-B2.**

Personen, die aktiv den deutsch-polnischen Dialog mitgestalten und Polnisch bereits auf der Niveaustufe B1 beherrschen, bieten wir die Möglichkeit, ihre Polnischkompetenzen auszubauen und aufgabenorientiert zu trainieren. Im Fokus stehen das Verbsystem und der Satzbau, die Schilderung von Vergangenheit und Planen in der Zukunft. Mit dem Konzept der „diskursiven Landeskunde“ werden aktuelle deutsch-polnische Themen diskutiert. Wir lernen die Stadt Wrocław kennen und starten einen Exkurs durch die polnische Küche. Der Kurs verfolgt einen kommunikativen Ansatz, der Unterricht findet in der Zielsprache statt. Je nach Wunsch und Bedarf können grammatische Erläuterungen auf Deutsch, sprachenvergleichende und Interkomprehensions-Elemente eingebaut werden.

**Zielgruppe:**

Personen, die an deutsch-polnischen Projekten beteiligt sind oder einen Aufenthalt in Polen planen, Akteure der Zivilgesellschaft mit Polenbezug, Personen mit polnischem Familienanteil

**Ort:**

Stiftung IBZ St. Marienthal  
St. Marienthal 10  
02899 Ostritz

**Poniedziałek, 19.10.2026**

**referent: Marcin Jura**

**Tag 1**

| <b>ZEIT/CZAS</b> | <b>PROGRAMMPUNKT/PROGRAM</b>                                                                                    | <b>ORT/MIEJSCE</b>                                     |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Do 15.00         | <b>Check in</b><br>czas na kawę lub herbatę                                                                     | Recepcja IBZ St. Marienthal<br>Jadalnia Celsa-Pia-Haus |
| 15.00 – 16.00    | Autoprezentacja, przedstawienie dotychczasowych doświadczeń z językiem i kulturą polską. Omówienie celów kursu. | sala seminaryjna „Kommunkation” w budynku St. Clemens  |
| 16:15 – 17:45    | Mój język polski – ćwiczenia komunikacyjne                                                                      | sala „Kommunikation“, St. Clemens                      |
| 18:00 - 19:00    | Kolacja                                                                                                         | Jadalnia Celsa-Pia-Haus                                |

**Wtorek, 20.10.2026**

**referenci: Marcin Jura, Dr. Erik Malchow**

**Tag 2**

| <b>ZEIT/CZAS</b> | <b>PROGRAMMPUNKT/PROGRAM</b>                     | <b>ORT/MIEJSCE</b>                   |
|------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 08.00 – 09.00    | Śniadanie                                        | Jadalnia Celsa-Pia-Haus              |
| 09.00 – 10.30    | Aspekt jako ośmiornica                           | sala „Kommunikation“,<br>St. Clemens |
| 10.30 – 10.45    | Przerwa na kawę                                  |                                      |
| 10.45 – 12.30    | Tryby czasownika i ich funkcje komunikacyjne     | sala „Kommunikation“,<br>St. Clemens |
| 12.30 – 13.30    | Obiad                                            | Jadalnia Celsa-Pia-Haus              |
| 13.30 – 15.00    | Ćwiczenia w mówieniu – opis fotografii           | sala „Kommunikation“,<br>St. Clemens |
| 15.00 – 15.15    | Przerwa na kawę                                  |                                      |
| 15.15 – 16.45    | Interkulturell kompetent (ny)<br>miedzykulturowo | sala „Kommunikation“,<br>St. Clemens |
| 16.45 – 18.00    | Przerwa – czas wolny                             |                                      |
| 18.00 – 18.45    | Kolacja                                          | Jadalnia Celsa-Pia-Haus              |
| 19.00 – 21.00    | Zajęcia dodatkowe - wieczór z polską muzyką      | sala „Kommunikation“,<br>St. Clemens |

**Środa, 21.10.2026**

**referenci: Dr. Erik Malchow, Marcin Jura**

**Tag 3**

| <b>ZEIT/CZAS</b> | <b>PROGRAMPUNKT/PROGRAM</b>                                                          | <b>ORT/MIEJSCE</b>                   |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 08.00 – 09.00    | Śniadanie                                                                            | Jadalnia Celsa-Pia-Haus              |
| 09.00 – 10.30    | Interkulturell kompetent (ny)<br>międzykulturowo 2                                   | sala „Kommunikation“,<br>St. Clemens |
| 10.30 – 10.45    | Przerwa na kawę                                                                      |                                      |
| 10.45 – 12.30    | Formy nieosobowe i strona bierna z<br>Wrocławiem w tle                               | sala „Kommunikation“,<br>St. Clemens |
| 12.30 – 13.30    | Obiad                                                                                | Jadalnia Celsa-Pia-Haus              |
| 13.30 – 15.00    | Zebranie przypadków w języku<br>polskim (typowe błędy). Nazwy ulic w<br>polszczyźnie | sala „Kommunikation“,<br>St. Clemens |
| 15.00 – 15.30    | Przerwa na kawę                                                                      |                                      |
| 15.30 – 16.45    | Polska w dźwiękach i obrazach                                                        | sala „Kommunikation“,<br>St. Clemens |
| 16.45 – 18.00    | Przerwa – czas wolny                                                                 |                                      |
| 18.00 – 18.45    | Kolacja                                                                              | Jadalnia Celsa-Pia-Haus              |

**Czwartek, 22.10.2026**

**referent: Marcin Jura**

**Tag 4**

| <b>ZEIT/CZAS</b> | <b>PROGRAMPUNKT/PROGRAM</b>                                                                                   | <b>ORT/MIEJSCE</b>                |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 08:00 - 09:00    | Śniadanie                                                                                                     | Jadalnia Celsa-Pia-Haus           |
| 09:00 - 10:30    | Zebranie gramatyki – transformacje składniowe na różnych poziomach                                            | sala „Kommunikation“, St. Clemens |
| 10:30 – 11:00    | Przerwa na kawę                                                                                               |                                   |
| 11:00 - 12:30    | Polska jako kraj transformacji po 1989 roku, wolność i rozczarowanie                                          | sala „Kommunikation“, St. Clemens |
| 12:30 - 13:30    | Obiad                                                                                                         | Jadalnia Celsa-Pia-Haus           |
| 13:30 - 15:00    | Porównania – stopniowanie przymiotników i przysłówków                                                         | sala „Kommunikation“, St. Clemens |
| 15:00 - 15:15    | Przerwa na kawę                                                                                               |                                   |
| 15:15 - 16:45    | Jak wygląda życie w Polsce? Ceny mieszkań, zarobki, podatki, sytuacja polityczna – dyskusja. Pisanie – skarga | sala „Kommunikation“, St. Clemens |
| 16:45 - 18:00    | Przerwa – czas wolny                                                                                          |                                   |
| 18:00 - 18:45    | Kolacja                                                                                                       | Jadalnia Celsa-Pia-Haus           |
| 19:00 - 21:00    | Kim oni są?<br>Film dokumentalny „Kocham Polskę”<br>reż. Maria Zmarz-Koczanowicz                              | sala „Kommunikation“, St. Clemens |

**Piątek, 23.10.2026**

**referent: Marcin Jura**

**Tag 5**

| <b>ZEIT/CZAS</b> | <b>PROGRAMMPUNKT/PROGRAM</b>      | <b>ORT/MIEJSCE</b>                                     |
|------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 08.00 – 09.00    | Śniadanie i wymeldowanie z hotelu | Jadalnia Celsa-Pia-Haus<br>Recepcja IBZ St. Marienthal |
| 09.00 – 10.30    | Powtórzenie wybranych tematów     | sala „Kommunikation“,<br>St. Clemens                   |
| 10.30 – 10.45    | Przerwa na kawę                   |                                                        |
| 10.45 – 12.30    | Podsumowanie i ewaluacja kursu    | sala „Kommunikation“,<br>St. Clemens                   |
| 12.30 – 13.00    | Obiad                             | Jadalnia Celsa-Pia-Haus                                |
| Od 13.00         | <b>Wyjazd</b>                     |                                                        |

**Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage  
des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.**